

# Oberberg



Haus Lörrach

Oberberg Haus Lörrach

## Fortbildung Traumafolgestörungen effektiv behandeln

Freitag, den 08. Dezember 2023,  
von 14:00 bis 17:00 Uhr



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie zu unserer Fortbildung Traumatherapie mit dem Thema „Traumafolgestörungen effektiv behandeln“ am **Freitag, den 08. Dezember 2023 in der Zeit von 14:00 bis 17:00 Uhr**, einladen zu dürfen.

Leider sehen sich viele Menschen im Laufe ihres Lebens traumatischen Ereignissen ausgesetzt. Diese können nicht nur kurzfristige, sondern auch langanhaltende psychische Folgen nach sich ziehen. In der Gruppe der bei ÄrztInnen und PsychotherapeutInnen Hilfesuchenden ist der Anteil von PatientInnen mit traumatischen Erlebnissen in der Vorgeschichte sehr groß.

Doch nicht jeder Mensch benötigt nach einem traumatischen Erlebnis eine längerfristige psychotherapeutische Behandlung. In Abhängigkeit von der Art des traumatischen Ereignisses und individuellen Vorbelastungen entwickeln 5-50 % der Betroffenen eine länger anhaltende Störung und Alltagsbeeinträchtigung. Von Menschen verursachte sowie langandauernde und multiple traumatische Ereignisse gehen mit einem höheren Risiko einher, eine Posttraumatische Belastungsstörung zu entwickeln.

Die Behandlung nach einem traumatischen Erlebnis erstreckt sich von der psychologischen Notfallhilfe vor Ort über die Identifizierung von Risikopersonen und die psychotherapeutische Frühintervention bis zur längerfristigen Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung und anderer Traumafolgestörungen.

Im Rahmen unserer diesjährigen Fortbildung werden sich **Dr. med. Ute Nowotny-Behrens**, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und Supervisorin und Dozentin für Kognitive Verhaltenstherapie sowie Oberärztliche Leitung der Privatambulanz und **Marc Saretzki**, leitender Psychotherapeut der Oberberg Fachklinik Rhein-Jura mit in unserer Fortbildung Traumatherapie dem Thema „Traumafolgestörungen effektiv behandeln“ widmen.

## Programm:

14:00 Uhr: **Begrüßung durch Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Jähne**,  
Ärztlicher Direktor der Oberberg Fachklinik Rhein-Jura und Haus Lörrach

14:00 – 15:30 Uhr: **Vortrag Dr. med. Ute Nowotny-Behrens**  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und Supervisorin und Dozentin für Kognitive Verhaltenstherapie,  
Oberärztliche Leitung der Privatambulanz

15:30 – 17:00 Uhr: **Vortrag Marc Saretzki**  
Leitender Psychotherapeut der Oberberg Fachklinik Rhein-Jura

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Herzliche Grüße



**Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Jähne**  
Ärztlicher Direktor



**Marina Schulz**  
Klinikmanagerin

Bitten teilen Sie uns bis **Freitag, den 01. Dezember 2023**, per Telefon unter **+49 7621 15484286** oder per E-Mail unter **[tab@oberbergkliniken.de](mailto:tab@oberbergkliniken.de)** mit, ob Sie an unserer Fortbildung teilnehmen werden.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmendenzahl bitten wir um frühzeitige Anmeldung.

Für diese Fortbildung sind 4 CME Punkte bei der BLÄK beantragt.

#### Adresse:

**Oberberg Haus Lörrach**  
Georges-Köhler-Straße 2  
79539 Lörrach

